



АНО СОИЦ «Дружить»  
Автономная некоммерческая организация  
Семейный общеобразовательный инклюзивный центр «Дружить»  
Юридический адрес: г. Тюмень, ул. Барнаульская, 71, помещ. 2  
ИНН 7725038124, БИК 044525266, КПП 770401001

ул. Барнаульская, 71

+7 982 906 40 34, +7 (3452) 659 545

edu.druzhit.center



М.В. Никулина

### Режим дня Младшая группа (3 – 4 года)

|                                                                               |                         |
|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 8:00–8:30               |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                | 8:30–9:00               |
| Утренний круг, подготовка к занятиям                                          | 9:00–9:20               |
| Занятие (включая гимнастику в процессе занятия)                               | 9:20–9:35<br>9:45–10:00 |
| Самостоятельная деятельность детей                                            | 10:00–10:30             |
| Второй завтрак                                                                | 10:30–10:50             |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                               | 10:50–12:20             |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед                        | 12:20–13:00             |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                | 13:00–15:00             |
| Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры   | 15:00–15:30             |
| Подготовка к полднику, полдник                                                | 15:30–15:50             |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                      | 15:50–16:30             |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                               | 16:30–18:00             |
| Уход домой                                                                    | 18:00                   |

### Режим дня Средняя группа (4- 5 лет)

|                                                                               |                         |
|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 8:00–8:30               |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                | 8:30–9:00               |
| Утренний круг, подготовка к занятиям                                          | 9:00–9:15               |
| Занятие (включая гимнастику в процессе занятия)                               | 9:15–9:35<br>9:45–10:05 |
| Самостоятельная деятельность детей                                            | 10:05–10:30             |
| Второй завтрак                                                                | 10:30–10:50             |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                               | 10:50–12:20             |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед                        | 12:20–13:00             |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                | 13:00–15:00             |

|                                                                             |             |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15:00-15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник                                              | 15:30-15:50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                    | 15:50-16:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                             | 16:30-18:00 |
| Уход домой                                                                  | 18:00       |

**Режим дня  
Старшая группа (5 – 6 лет)**

|                                                                               |                         |
|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 8:00-8:30               |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                | 8:30-9:00               |
| Утренний круг, подготовка к занятиям                                          | 9:00-9:15               |
| Занятие (включая гимнастику в процессе занятия)                               | 9:15-9:40<br>9:50-10:15 |
| Самостоятельная деятельность детей                                            | 10:15-10:30             |
| Второй завтрак                                                                | 10:30-10:50             |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                               | 10:50-12:20             |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед                        | 12:20-13:00             |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                | 13:00-15:00             |
| Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры   | 15:00-15:30             |
| Подготовка к полднику, полдник                                                | 15:30-15:50             |
| Занятие (включая гимнастику в процессе занятия)                               | 15:50-16:15             |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                      | 16:15-16:30             |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                               | 16.30-18:00             |
| Уход домой                                                                    | 18:00                   |

**Режим дня  
Подготовительная к школе группа (6 – 7 лет)**

|                                                                               |                         |
|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 8:00-8:30               |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                | 8:30-9:00               |
| Занятие (включая гимнастику в процессе занятия)                               | 9:00-9:30<br>9:40-10:10 |
| Самостоятельная деятельность детей                                            | 10:10-10:30             |
| Второй завтрак                                                                | 10:30-10:50             |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                               | 10:50-12:20             |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед                        | 12:20-13:00             |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                | 13:00-15:00             |
| Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры   | 15:00-15:30             |
| Подготовка к полднику, полдник                                                | 15:30-15:50             |
| Занятие (включая гимнастику в процессе занятия)                               | 15:50-16:20             |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                      | 16:20-16:30             |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                               | 16:30-18:00             |
| Уход домой                                                                    | 18:00                   |

Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 2 до 7 лет организуется не менее 3-х раз в неделю (в спортивном зале - 2 раза и 1 раз на улице). Все изменения, вносимые должностными лицами в Учебный план, утверждаются приказом руководителя образовательного учреждения и доводятся до всех участников образовательного процесса.