



УТВЕРЖДЕНО

Приказом Директора

АНО СОИЦ «Дружить»

№ 7 от 07.08.2026 г.

М.В. Никулина

Расписание учебных занятий

Расписание для 1 и 1 дополнительного классов

	время		
	I полугодие	II полугодие	Понедельник
	09:30-10:05	09:30-10:10	ВД «Разговоры о важном»
	10:05-10:25	10:10-10:30	Завтрак
	10:25-10:35	10:30-10:40	Перемена
1	10:35-11:10	10:40-11:20	Литературное чтение
	11:10-11:35	11:20-11:30	Перемена
2	11:35-12:10	11:30-12:10	Русский язык
	12:10-12:35	12:10-12:30	Перемена
3	12:35-13:10	12:30-13:10	Окружающий мир
	13:10-13:25	13:10-13:20	Перемена
4	13:25-14:00	13:20-14:00	АФК
	14:00-14:30	14:00-14:30	Обед
	14:30-15:20	14:30-15:20	Динамическая пауза
	15:20-15:55	15:20-16:00	ВД КРЗ
			Вторник
1	09:30-10:05	09:30-10:10	Математика
	10:05-10:25	10:10-10:30	Завтрак
	10:25-10:35	10:30-10:35	Перемена
2	10:35-11:10	10:35-11:15	Литературное чтение
	11:10-11:35	11:15-11:35	Перемена
3	11:35-12:10	11:35-12:15	Русский язык
	12:10-12:35	12:15-12:35	Перемена(прогулка, отдых)
4	12:35-13:10	12:35-13:15	АФК
	13:10-14:00	13:15-14:00	Динамическая пауза(прогулка, отдых)
	14:00-14:30	14:00-14:30	Обед
	14:30-15:05	14:30-15:10	ВД КРЗ
	15:05-15:20	15:10-15:20	Перемена
	15:20-15:55	15:20-16:00	ВД КРЗ
			Среда
1	09:30-10:05	09:30-10:10	Литературное чтение
	10:05-10:25	10:10-10:30	Завтрак
	10:25-10:35	10:10-10:35	Перемена
2	10:35-11:10	10:35-11:15	Русский язык
	11:10-11:35	11:15-11:35	Перемена
3	11:35-12:10	11:35-12:15	Математика
	12:10-12:40	12:15-12:40	Перемена
	12:40-13:10	12:40-13:10	ВД КРЗ «Ритмика»
	13:10-13:20	13:10-13:20	Перемена
4	13:20-13:55	13:20-14:00	ИЗО
	13:55-14:00		Перемена
	14:00-14:30	14:00-14:30	Обед

	14:30-15:05	14:30-15:10	ВД КРЗ
	15:05-15:20	15:10-15:20	Перемена
	15:20-15:55	15:20-16:00	ВД «Раскрываем секреты текста»/ «Музыкальный театр»
			Четверг
1	09:30-10:05	09:30-10:10	Русский язык
	10:05-10:25	10:10-10:30	Завтрак
	10:25-10:35	10:30-10:35	Перемена
2	10:35-11:10	10:35-11:15	Литературное чтение
	11:10-11:35	11:15-11:35	Перемена
3	11:35-12:10	11:35-12:15	Математика
	12:10-12:35	12:15-12:35	Перемена
4	12:35-13:10	12:35-13:15	АФК
	13:10-13:25	13:15-13:20	Перемена
5	13:25-14:00	13:20-14:00	Труд (технология)
	14:00-14:30	14:00-14:30	Обед
	14:30-15:20	14:30-15:20	<i>Динамическая пауза</i>
	15:20-15:55	15:20-16:00	ВД КРЗ
			Пятница
1	09:30-10:05	09:30-10:10	Русский язык
	10:05-10:25	10:10-10:30	Завтрак
	10:25-10:35	10:30-10:35	Перемена
2	10:35-11:10	10:35-11:15	Окружающий мир
	11:10-11:35	11:15-11:35	Перемена
3	11:35-12:10	11:35-12:15	Математика
	12:10-12:35	12:15-12:35	Перемена
4	12:35-13:10	12:35-13:15	Музыка
	13:10-14:00	13:15-14:00	<i>Динамическая пауза(прогулка, отдых)</i>
	14:00-14:30	14:00-14:30	Обед
	14:30-15:05	14:30-15:10	ВД КРЗ
	15:05-15:20	15:10-15:20	Перемена
	15:20-15:55	15:20-16:00	ВД «Коньки и плавание»/«Моя художественная практика»

Расписание для 2-4-х классов

№ урока	время	2 класс	3 класс	4 класс
		Понедельник		
1	09:30-10:10	ВД «Разговоры о важном»	ВД «Разговоры о важном»	ВД «Разговоры о важном»
	10:10-10:30	Завтрак	Завтрак	Завтрак
2	10:30-11:10	Математика	Математика	Математика
	11:10-11:30	Перемена	Перемена	Перемена
3	11:30-12:10	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	12:10-12:30	Перемена		
4	12:30-13:10	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
	13:10-13:20	Перемена	Перемена	Перемена
5	13:20-14:00	АФК	ИЗО	Труд (технология)
	14:00-14:30	Обед	Обед	Обед
	14:30-15:20	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза
	15:20-16:00	ВД КРЗ	ВД КРЗ	ВД КРЗ
		Вторник		
1	09:30-10:10	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
	10:10-10:30	Завтрак	Завтрак	Завтрак
2	10:30-11:10	Русский язык	Русский язык	Математика
	11:10-11:30	Перемена	Перемена	Перемена
3	11:30-12:10	Математика	Иностранный язык	Русский язык
	12:10-12:30	Перемена	Перемена	Перемена
4	12:30-13:10	Иностранный язык	Математика	АФК
	13:10-13:20	Перемена	Перемена	Перемена
5	13:20-14:00	ИЗО	АФК	Иностранный язык
	14:00-14:30	Обед	Обед	Обед
	14:30-15:10	ВД КРЗ	ВД КРЗ	ВД КРЗ
	15:10-15:20	Перемена	Перемена	Перемена
	15:20-16:00	ВД КРЗ	ВД КРЗ	ВД КРЗ
		Среда		
1	09:30-10:10	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
	10:10-10:30	Завтрак	Завтрак	Завтрак
2	10:30-11:10	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	11:10-11:30	Перемена	Перемена	Перемена
3	11:30-12:10	Математика	Математика	Математика
	12:10-12:30	Перемена	Перемена	Перемена
4	12:30-13:10	АФК	Окружающий мир	Окружающий мир

	13:10-13:20	Перемена	Перемена	Перемена
5	13:20-14:00	Окружающий мир	Труд (технология)	АФК
	14:00-14:30	Обед	Обед	Обед
	14:30-15:10	ВД КРЗ	ВД КРЗ	ВД КРЗ
	15:10-15:20	Перемена	Перемена	Перемена
	15:20-16:00	ВД «Раскрываем секреты текста»/ «Музыкальный театр»	ВД «Раскрываем секреты текста»/ «Музыкальный театр»	ВД «Раскрываем секреты текста»/ «Музыкальный театр»
Четверг				
1	09:30-10:10	Иностранный язык	Иностранный язык	Иностранный язык
	10:10-10:30	Завтрак	Завтрак	Завтрак
2	10:30-11:10	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	11:10-11:30	Перемена	Перемена	Перемена
3	11:30-12:10	Математика	Математика	Математика
	12:10-12:30	Перемена	Перемена	Перемена
4	12:30-13:10	Труд (технология)	АФК	Музыка
	13:10-13:20	Перемена	Перемена	Перемена
5	13:20-14:00	АФК	Труд (технология)	ИЗО
	14:00-14:30	Обед	Обед	Обед
	14:30-15:10	ВД КРЗ «Ритмика»	ВД КРЗ «Ритмика»	ВД КРЗ «Ритмика»
	15:10-15:20	Перемена	Перемена	Перемена
	15:20-16:00	ВД КРЗ	ВД КРЗ	ВД КРЗ
Пятница				
1	09:30-10:10	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир
	10:10-10:30	Завтрак	Завтрак	Завтрак
2	10:30-11:10	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	11:10-11:30	Перемена	Перемена	Перемена
3	11:30-12:10	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
	12:10-12:20	Перемена	Перемена	Перемена
	12:20-13:00	Музыка	Музыка	Музыка
	13:00-14:00	Динамическая пауза (прогулка, отдых)	Динамическая пауза (прогулка, отдых)	Динамическая пауза (прогулка, отдых)
4	14:00-14:30	Обед	Музыка	АФК
	14:30-15:10	ВД КРЗ	ВД КРЗ	ВД КРЗ
	15:10-15:20	Перемена	Перемена	Перемена
	15:20-16:00	ВД «Спорт для всех»/ «Моя художественная практика»	ВД «Спорт для всех»/ «Моя художественная практика»	ВД «Спорт для всех»/ «Моя художественная практика»